

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

Pourquoi partir du siège du club ?	1-2
99 à notre assemblée générale	2-3
C'était 2025 (rapport moral lors de l'AG)	4-6
Le nouveau conseil d'administration	6
Ah, le vin chaud d'Edouard !	6
Sorties VTT des 29/01 et 18/02	7
Près de 20% de licenciés en moins !	7
Du côté des magazines	8
On retourne dans les Corbières	8
Brevet audax 100km initiation	8
Première incursion de l'année en Espagne	8
Notre pause-café	9
On riflera samedi 28 mars	9
Cyclo 66 Degrés Sud : besoin de signaleurs	9
Goûter crêpes	9
C'était Francis	10-11
Je parle à mon vélo	12-14
Passage à l'heure d'été	15
Changement d'heure de départ le 12 avril	15
Les événements du mois	15

Pourquoi partir du siège du club ?

Comme chacun d'entre vous l'a sans doute remarqué, la Gazette Amicyclo qui paraît chaque semaine indique, en gras

« **Départ du siège du club** »; il semblerait que certains licenciés du groupe 1, qui n'ont pas renouvelé leur licence, ont pris cela comme une contrainte; pourtant, le fait d'avoir un point de rendez-vous unique permet aux cyclos des différents groupes de se saluer et de pouvoir échanger pendant quelques minutes avant le départ, ce qui contribue à maintenir voir à renforcer l'esprit club; cela permet également aux cyclos présents de pouvoir « choisir le groupe » avec lequel ils souhaitent rouler ce jour-là, chose impossible si tout le monde ne part pas du même endroit.

Bien sûr, « sont garanties toutes les activités statutaires déléguées par le ministère des Sports et notamment la pratique du cyclotourisme en toutes circonstances et 24 heures sur 24 sous forme de sorties individuelles ou collectives à bicyclette, à vélo tout terrain (VTT), gravel.... »

Il n'y a donc formellement aucune interdiction à « boudier » les départs qui se font du siège du club mais sachez qu'à ce moment-là le conseil d'administration de l'amicale, lors de sa séance du 29 janvier, a considéré que les départs des sorties qui se feraient en dehors du club ne seraient pas conformes à l'esprit club et ne pourraient être acceptés.

**RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 3 AVRIL A 18H00**



En conséquence, les sorties dont le point de départ ne serait pas celui indiqué par le club, en l'occurrence, pour les sorties au départ de Canet, le siège du club situé 5, avenue Guy Drut, ne seraient pas considérées comme des sorties club mais comme des **sorties collectives organisées hors club, sous la responsabilité de la personne qui en aurait été à l'initiative** et non sous celle du président du club.

Précisions également que lors de cette même séance, le conseil d'administration a rappelé que les décisions concernant le fonctionnement du club qui seraient prises sans son consentement préalable seraient nulles et non avenues.

Bruno

99 à notre Assemblée Générale

L'Assemblée Générale de notre amicale s'est tenue vendredi 6 février aux Voiles Rouges aimablement prêtées par la municipalité. Elle s'est déroulée dans un contexte particulièrement difficile puisque nous étions encore tous marqués par la disparition brutale de Francis quelques jours plus tôt.

Les amicalistes, une nouvelle fois, étaient venus en nombre pour s'informer sur le bon fonctionnement du club : 69 des 106 licenciés (65,1%) et 23 des 51 membres bienfaiteurs (45%) soit très précisément 99 personnes en incluant les invités : le maire Stéphane Loda, Armande Barrère conseillère départementale et maire adjointe, Karine Pierson, adjointe aux sports, Sylvie Samtmann, conseillère municipale déléguée aux pistes cyclables, Xavier Rétif-Salinas, directeur adjoint des sports, Jean-Marie Compta, président du comité départemental de cyclotourisme des Pyrénées-Orientales et Bernard Dupont, ancien maire de Canet.

Les différents rapports de l'AG ordinaire (moral, activités, financier) étaient approuvés à l'unanimité puis Jean-Pierre

rappelait les accidents survenus l'an passé et insistait sur les mesures de sécurité à respecter.

Concernant le renouvellement des membres du Conseil d'Administration, 7 postes étaient à pourvoir; en effet, 2 démissions avaient été enregistrées en cours d'année, celle de Michel Précloux au mois d'août et celle de Guy Billès en janvier ; quant aux 5 membres du Conseil d'Administration démissionnaires de par le statut, 2 ne se représentaient pas : Francis qui venait malheureusement de nous quitter et Bernard qui avait décidé de ne pas briguer un nouveau mandat.

Ont été élus à l'unanimité au conseil d'administration : les 3 membres sortants qui se représentaient : Edouard Escribano, René Guyonvarch et Jean-Pierre Pulis et 2 nouveaux candidats : Pascal Bertrand et Fernand Gonzalvez.

Un hommage a ensuite été rendu à Bernard Baudot pour les 26 ans passés au service du club au sein du conseil d'administration, dont 10 en tant que président. Il s'est vu remettre un trophée par Jacqueline, la médaille à l'effigie du club par Bruno, le diplôme de la Reconnaissance Fédérale par Jean-Marie Compta, président du CoDep66, et un cadeau au nom de la municipalité par Stéphane Loda, maire de Canet.

Le nouveau CA s'est ensuite réuni pour élire son président. Sans surprise, Bruno Cuvillier a été élu pour la 11ème fois consécutive.

Après le visionnage du diaporama de l'année 2025 et la présentation par Bruno des événements 2026 sur et hors du vélo, Jean-Marie Compta a félicité l'amicale pour son implication au sein du comité départemental et Stéphane Loda a rappelé que les aides accordées à notre association étaient largement méritées au regard des nombreux services rendus par celle-ci lors des manifestations organisées par la municipalité. Et bien sûr, l'AG s'est terminée autour d'un apéritif musclé.



Canet-en-Roussillon

Article paru dans l'Indépendant

L'Amicale cycliste en route vers 2026

Aux Voiles rouges, c'est en présence de près de 100 amicalistes et invités que l'Amicale cycliste canétoise a tenu son assemblée générale. Le président Bruno Cuvillier a ouvert la séance remerciant pour leur présence Stéphane Loda, maire, Armande Barrère, conseillère départementale, et Jean-Marie Compta, président du comité départemental de cyclotourisme.

Après une pensée émue pour les copains disparus dont le dernier en date, Francis Bousquet, vice-président, le rapport moral a démontré la bonne santé de l'amicale qui compte 106 licenciés dont près de 20 % de féminines. Le groupe est très actif avec les sorties hebdomadaires, les organisations comme la pause-café départementale en avril, les Cyclotines en mai, la randonnée Manu-Mayen en juillet, les randonnées et séjours hors département, sans oublier le cœur du club constitué par les moments conviviaux très nombreux. Le volet sécurité est aussi très présent à l'amicale avec une sensibilisation permanente des membres aux principales règles de sécurité (équipement, règles de circulation) mais aussi par l'organisation de formation aux premiers secours. Le club très reconnaissant envers la municipalité participe



Bernard Baudot justement récompensé pour ses 26 ans passés au service de l'association. PHOTO RD

aussi activement à tous les événements organisés sur la commune que ce soit l'Ekiden, la Rose canétoise ou le Téléthon. Moment fort de la soirée, la mise à l'honneur de Bernard Baudot qui, après 26 ans au service de l'amicale au conseil d'administration, a décidé de laisser sa place. Il a justement été récompensé et chaleureusement ovationné par ses camarades.

Les projets

Mais 2026 est déjà là et les projets foisonnent : concentrations et randonnées cyclos département et hors département, Brevets randonneurs mondiaux (BRM) 200 et 300 km, les Cyclotines le

24 mai, la Manu-Mayen le 26 juillet, des séjours à Blanes en juin, en Allemagne (à confirmer) en août pour chacun et dans les Côtes-d'Armor en septembre sans oublier les soirées conviviales à thème, les repas dansants et toutes les occasions de se réunir et pour chacun de retrouver sa seconde famille.

C'est sans surprise que le conseil d'administration a, à nouveau, accordé sa confiance à Bruno Cuvillier pour un nouveau mandat de président. À signaler toutefois que deux postes restent vacants au sein du conseil d'administration et que toutes les candidatures sont les bienvenues.

Didier Respaut

C'était 2025*Rapport moral du président lors de l'AG*

Pour le 10ème rapport moral que je présente à l'assemblée générale, je vais laisser aux intervenants suivants la primeur des informations qu'ils comptent distiller, je devrais donc être plus concis que d'habitude.

Avec 11 départs compensés par 9 arrivées, l'habituel turn-over, l'Amicale Cycliste Canétoise comptait fin 2025 106 licenciés dont 19 cyclotines; 18% de femmes, dans un département où 7 clubs n'ont aucune licenciée et où la moyenne féminine de l'ensemble des clubs plafonne à 12%, c'est plutôt un bon résultat qui s'explique au moins en partie par le succès de la randonnée des cyclotines, puisque celle-ci a permis le recrutement ces 3 dernières années d'une voire 2 personnes de sexe féminin.

S'agissant de la moyenne d'âge, 73 ans et 9 mois alors qu'elle n'est que de 66 ans pour l'ensemble des clubs du département, je ne résiste pas à l'envie de vous lire un extrait du premier rapport moral rédigé par Bernard en 2005 : « Remarque encourageante, le vélo, mais on le savait déjà, est excellent pour la santé : 10 des nôtres ont 70 ans ou plus, le doyen ayant 77 ans. »

Tu avais raison, Bernard, le vélo est excellent pour la santé : en 2025, ce sont désormais 70 licenciés, soit pratiquement les 2/3 du club, qui ont 70 ans ou plus ; quant à notre doyen, Jean, qui laisse désormais son vélo au garage, il s'achemine vers ses 93 ans.

Pour en finir avec la typologie des licenciés, précisons que 60% d'entre eux habitent à Canet même et que 10% résident hors du département.-

Mais l'amicale, ne l'oublions pas, c'est aussi 51 membres bienfaiteurs ou extérieurs, pour l'essentiel d'anciens licenciés et des conjoints ou compagnons de licenciés actuels, qui participent aux activités du club, quand bien même ils ne roulent pas ou plus : sur les ravitaillements lors de la Manu Mayen, comme signaleur à Ekiden-by-Canet ou lors de la Rose Canétoise, à compter les tours que nous faisons le jour du Téléthon ; quoi de plus naturel alors que de les associer aux nombreux moments festifs qui rythment l'année et qui seront évoqués par Christian dans le rapport d'activités.

Alors qu'1 licencié sur 2 (47%) possède un vélo à assistance électrique ou une roue électrique, lors des sorties il n'y a désormais que dans le groupe 1 que les vélos musculaires sont majoritaires ; dans les autres groupes au contraire, les vélos musculaires se comptent maintenant sur les doigts d'une main et leurs pilotes, qui prennent aussi de l'âge, ont parfois un peu de mal à suivre le rythme imposé ; merci aux capitaines de route, notamment quand ils sont eux-mêmes électrifés, d'en tenir compte.

Rappelons qu'aucun groupe n'est figé et que chaque licencié peut à l'envie, en fonction de son humeur ou de sa forme du moment, changer de groupe ; de ce fait, le départ d'une sortie club doit toujours se faire à partir du siège du club, y compris pour le groupe 1.

De nombreux challenges ont été tentés et réussis, notamment par Didier et Arnaud ; là encore, c'est Christian qui en parlera dans quelques instants, et qui évoquera aussi nos manifestations et nos séjours.

Quand on fait le bilan de l'année écoulée, il est impossible ne pas évoquer le changement de gouvernance qui est intervenu fin mars au comité départemental de cyclotourisme des Pyrénées-Orientales et auquel notre club, je le revendique et j'en suis fier, a largement contribué en provoquant pour vice de forme l'annulation de l'assemblée générale du mois de

janvier ; je pouvais à la rigueur tolérer l'incompétence du président d'alors, je faisais avec depuis 8 ans, mais je ne pouvais pas accepter que, par manque de courage, il ait validé le fait qu'une nouvelle randonnée ait lieu le jour même de la Manu Mayen, privant ainsi l'amicale d'une bonne partie du bénéfice escompté, quelque 600€.

Faut pas toucher à l'Amicale Cycliste Canétoise !

La gouvernance d'alors ayant été destituée, j'ai été nommé « Président ad-hoc » (d'autant que je crois bien que j'étais le seul volontaire) avec pour mission de préparer et de convoquer une nouvelle assemblée générale, 2 mois intenses où j'ai été fort bien secondé par Francis et notre bras armé Maître Maurice.

Avec l'élection de Jean-Marie Compta, le comité départemental a désormais à sa tête un président qui écoute, respecte ses interlocuteurs, répond systématiquement aux mails et SMS et un comité directeur, auquel siègent 2 représentants du club, les 2 Maurice (Batut et Maréchal) qui construit, propose, anime ; preuve s'il en faut du dynamisme de la nouvelle équipe : 17 randonnées seront organisées cette année dans le département contre 9 l'année dernière.

Avec le recul, nous avons bien fait de renverser la table.

Sans trop m'y attarder, je voudrais citer les autres faits marquants de l'année écoulée :

- notre journal mensuel, le RTT pour Route et Tout Terrain, a fêté son 20^{ème} anniversaire, nous en étions au numéro 250 en janvier

- 2 changements importants sont intervenus à l'occasion de notre randonnée annuelle, la Manu Mayen : Christian vous dira lesquels.

- à la demande du camping Le Brasilia qui n'avait pas, cette année encore, de capitaine de route, le club a accueilli pendant l'été de nombreux cyclistes, souvent étrangers, qui y séjournaient ; encore un grand merci au groupe 1 qui les a pris en charge.

- notre amicale a fourni 30 signaleurs lors du marathon par équipe Ekiden by Canet : il fallait voir le grand sourire de René quand l'amicale a reçu 600€ en contrepartie de sa participation !

- annulé ces 6 dernières années faute de participant, le brevet des 100km organisé en octobre a séduit 12 licenciés qui se sont vu remettre, comme aux plus belles heures de leur enfance, ... une médaille ! eh oui, je l'avoue, c'est à ce moment-là que j'ai pris conscience que vous aimiez les médailles !

- la 1^{ère} rifle organisée mi-décembre aux Voiles Rouges, qui a attiré 377 joueurs, s'est soldée par un bénéfice substantiel qui laisse présager que ce ne devrait pas être qu'un « one shot ».

- plus préoccupant, 2 accidents survenus à l'étranger ont été à déplorer : le premier en Suisse pendant notre séjour à Evian-les-Bains, le second, plus sérieux, en Hollande pendant un séjour FFCT ; Jean-Pierre vous en dira plus tout à l'heure dans le rapport sécurité

- dernier fait marquant et grande réussite à laquelle Rosa et Jean-Pierre ne sont pas étrangers : le club compte désormais 18 licenciés titulaires du diplôme « Premier Secours Citoyen »

Je voudrais remercier toutes celles et tous ceux qui donnent de leur temps et de leur énergie pour s'assurer que les sorties se déroulent du mieux possible et que les manifestations que nous organisons soient les plus chaleureuses et conviviales possibles, je veux parler bien sûr des capitaines de route et des 14 membres du conseil d'administration ; merci de les applaudir

Pour conclure, au nom de l'amicale, je voudrais remercier très sincèrement et très chaleureusement :

- la ville de Canet pour l'aide qu'elle nous apporte en mettant à notre disposition un local si

précieux - sans lui, la convivialité ne serait pas ce qu'elle est -, en prenant à sa charge les fluides (eau, électricité) et en nous octroyant une subvention qui nous permet de fonctionner

- Armande Barrère qui, en sa qualité de conseillère départementale, a permis que nous soit attribué une subvention exceptionnelle de 500€
- le service des sports et Canet Tourisme qui nous fournissent sans difficulté le soutien logistique que nous sollicitons
- tous nos partenaires, avec une mention spéciale pour Intermarché qui nous a soutenu tout au long de l'année et qui a accepté de parrainer notre 1^{ère} rifle.

Je vous remercie pour votre attention.

Le nouveau conseil d'administration

(en rouge, les modifications par rapport au précédent CA)

Président	Bruno Cuvillier
Vice-président	Christian Billery
Secrétaire	Christian Billery
Secrétaire-Adjointe	Jacqueline Sellem
Trésorier	René Guyonvarch
Trésorier-Adjoint	Fernand Gonzalvez
Responsable Sécurité	Jean Pierre Pulis
Conseil, Juridique	Maurice Maréchal
Assurances, Accidents	Patrice Daurat
Communication et Circuits	Christian Billery, Patrice Daurat
Sorties progression et montagne	Patrice Daurat, Didier Pélissier
VTT	Edouard Escribano, Pascal Bertrand
	Maurice Maréchal
<u>Cyclotines</u>	Jacqueline Sellem
Escapades touristiques	Bruno Cuvillier
Relations avec la Ville	Christian Billery
Relations humaines	Jacqueline Sellem
Photos	Lucien Sellem, Patrice Daurat, Guy Mage
Webmaster, <u>Openrunner</u>	Didier Pélissier, Guy Mage
RTT	Bruno Cuvillier, Christian Billery
Animations	Daniel Silliau

Ah, le vin chaud d'Edouard !

Edouard est né un 28 janvier, mais il a fallu pourtant attendre le 7 février pour bénéficier de son fameux vin chaud. Toujours la même recette – pourquoi changer quand elle est excellente – qui plait toujours autant. L'an dernier, il faisait presque chaud, voire trop chaud mais on avait quand même apprécié bien sûr ce délicieux breuvage. Mais cette année, la météo était plus conforme avec ce rite. Depuis deux mois, en effet elle ne nous gâte pas beaucoup et ce dimanche matin, il faisait frais et gris. Le vin chaud n'en était que meilleur. C'est ce qu'on pensé les convives, moitié en tenue cycliste, moitié en civil, temps mitigé oblige ! Et cette année, une nouveauté : Edouard avait préparé le vin chaud dans l'ustensile électrique (cafetière ? bouilloire ?) acheté sur les bénéfices de la rifle, et qui servira maintenant aux organisations club. La quarantaine de gourmets a apprécié une fois de plus ton excellente initiative, Edouard. Un grand merci à toi. A l'année prochaine !

Sorties VTTe des 29/01 et 12/02/2026

Le 29/01 nous avons rendez-vous sur le parking du Racou avec notre guide Daniel membre du VCA et membre bienfaiteur de l'ACC. Ont participé à l'aventure outre votre serviteur Guy, Pascal et Jean-François. Très rapidement nous attaquons une montée sur piste revêtue pour atteindre les hauteurs de Collioure. Une branche de la piste nous amène au pied du fort Dugommier puis du fort Saint Elme. Le premier construit entre 1844 et 1852 à la particularité de posséder un glaciais empierré. A peine achevé il est techniquement dépassé par les progrès de l'artillerie. Il sera démantelé à la fin du 19^e siècle. En 1997 une association a commencé à le restaurer. Je vous invite à consulter le site de l'association FD2C qui présente l'histoire de ce fort.

Le second construit entre 1538 et 1552 sous Charles Quint domine la commune de Collioure. Sur Wikipédia vous découvrirez son histoire des plus mouvementée.

De par la qualité de ses pistes abruptes et du panorama offert par la vue sur la côte rocheuse cette sortie a comblé les participants.

Grand merci à notre ami Daniel pour sa participation qui nous a permis de parcourir 30km pour 850d+

La sortie du 12/02 a pour point de départ le château de Valmy. Sa construction se fit à partir de 1888 et elle dura 12 ans. Il a été inauguré en 1904. C'est une grande demeure bourgeoise Art Nouveau aux dimensions extravagantes. C'est l'un des premiers bâtiments à disposer d'une charpente en béton armé.

Son architecte Viggo Dorph-Petersen est intervenu à la demande de Pierre Bardou richissime industriel perpignanais qui a développé la marque de papier à cigarettes JOB créée par son père Jean Bardou.

Ce dernier lui commande un château pour chacun de ses trois enfants. C'est pour sa fille Jeanne que sera construit Valmy. Son fils Justin recevra le château d'Aubiry à Céret et sa fille Camille aura le château Ducup de Saint -Paul légué en 1932 à l'Église catholique.

La piste monte vers la tour de la Massane sur plusieurs kilomètres. Les participants Guy, Jean -François et moi s'arrêteront au bassin qui sert de réservoir aux pompiers. À partir de cet endroit nous poursuivons jusqu'à la chapelle Saint Laurent qui sert de terminal pour les randonnées pédestre.

Ensuite retour vers le parking par une piste qui nous offre une vue magnifique sur la plaine du Roussillon. À l'arrivée 25 km pour 570 d+.

Très belle sortie qu'il faudra refaire avec les vététistes qui n'ont pu y participer.

Maurice

Près de 20% de licenciés en moins !

Au 1 mars, nous étions 86 licenciés et 41 membres bienfaiteurs.

Les presque 25% de licenciés en moins par rapport à l'année précédente s'expliquent par :

- le non renouvellement de leur licence par 6 membres du groupe 1
- des problèmes de santé ou l'âge avancé qui ont amené 5 licenciés à arrêter le vélo
- une présence pas assez régulière pour 7 amicalistes

Il est probable que 6 licenciés encore en stand-by reprendront leur licence en cours d'année, ce qui devrait permettre au club de terminer l'année aux environs de 90 licenciés, comme en ...2009 !

Malheureusement, le club vieillit et la relève n'est pas là ...

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » numéro 764 – février 2026

- Brebis et bicyclette : au Pays du Roquefort ... *chez Pierrot et Françoise*
- Challenge national des écoles françaises de vélo
- Pourquoi roules-tu en VAE ? *témoignages de licenciés*
- L'Euro Vélo 14 (côté Hongrie)
- Voyage itinérant à Cadix (Espagne)
- Le château de Diane (de Poitiers) à Anet (Eure-et-Loir)
- Cols et collines de Comminges : randonnée permanente au cœur du massif pyrénéen
- Base Rando Gravel - Sundgau à l'extrême sud de l'Alsace
- Cyclisme et grossesse : Faut-il arrêter de pédaler ? *nos cyclotines ne sont plus vraiment concernées ...*
- Bien laver son VTT
- Les batteries lithium : quelques règles de précautions et prévention sécurité

On retourne dans les Corbières

2 parcours sont proposés au départ de Portel-des-Corbières mardi 10 mars :

- 85km et 848m de dénivelée www.openrunner.com/r/23273588
- 78km et 595m de dénivelée www.openrunner.com/r/23273397

RDV au parking vers la cave coopérative de Portel à 8h45 pour un départ vélo à 9h00

Prévoir un pique-nique

S'inscrire sur la fiche au tableau

Brevet audax 100km initiation

A la demande du Comité Régional de Cyclotourisme (CoReg), le CoDep 66 se devait d'organiser un 100km Audax initiation; notre club s'est proposé pour organiser ce brevet qui s'adresse aux cyclistes qui n'ont encore jamais osé accomplir cette distance et qui se déroulera le samedi 21 mars.

Le nombre maximum de participants est fixé à 15 dont au mieux 3 VAE qui devront impérativement rester en queue du groupe.

C'est Lucien qui assurera le rôle de capitaine de route et qui règlera l'allure du groupe (20 km de moyenne environ sans compter les éventuelles pauses)

On peut s'inscrire jusqu'au 11 mars délai de rigueur en envoyant la fiche d'inscription dûment remplie à maurice_batut@yahoo.fr

Renseignements complémentaires auprès de Bruno

A noter qu'il sera possible d'effectuer ce parcours 15' minimum derrière les participants au brevet (hors de question de les rattraper) : si vous êtes intéressé(e), inscrivez-vous sur la liste au tableau.

Première incursion de l'année en Espagne

Ce sera le mardi 24 mars où nous roulerons au départ de Peralada sur les circuits suivants :

- 55km et 730m de dénivelée www.openrunner.com/r/23274916
- 56km et 491m de dénivelée www.openrunner.com/r/23275278

RDV à Peralada devant le restaurant El Centre (parkings à proximité) à 8h45 pour un départ vélo à 9h00. Restaurant pour finir – Menu à 18€ tout compris. S'inscrire sur la fiche au club

Notre pause-café

Sauf si la météo nous oblige à la reporter, elle aura lieu dimanche 8 mars sur le parking de l'Intermarché Super rue Colette Besson; nous avons envisagé de la tenir place Méditerranée mais, compte-tenu du marché, l'accès est trop compliqué pour des cyclistes qui n'habitent pas Canet.

A l'instar du club de Brouilla, nous proposerons aux clubs qui nous rendront visite des gâteaux et sucreries faits maison. Un grand merci à celles et ceux qui « pâtisseront ».

Les membres du bureau sont suffisamment nombreux pour tenir le stand. Ils feront le circuit la veille et vous pourrez bien sûr les accompagner. Pour celles et ceux qui rouleront le dimanche, le rendez-vous sera fixé à **8h30 au club, et non pas à Intermarché**; en effet, Christian a prévu des parcours en 8 qui passeront par la pause-café au bout de quelques kilomètres.

On riflera samedi 28 mars

La rife que l'amicale a organisé le 14 décembre ayant été un franc succès, il a été décidé d'en organiser deux en 2026, la première le samedi 28 mars, quelques jours avant Pâques et la seconde le dimanche 13 décembre, quelques jours avant Noël.

RDV à partir de 13h30 (heures d'ouverture des portes) aux Voiles Rouges; la rife, qui comprendra 26 parties, débutera à 15h00. Outre un vélo électrique d'une valeur de 1700€ seront à gagner des bons d'achat (100€, 50€ et 30€), des jambons et des tripacks de vin.

Cyclo 66 Degrés Sud : besoin de signaleurs

Cette année, Canet accueillera le départ et l'arrivée des parcours de la Cyclo 66 Degrés Sud du samedi 25 avril. La ville compte sur nous pour fournir un maximum de bénévoles pour sécuriser les parcours.

Le repas du samedi est pris en charge par l'organisation et l'ensemble des bénévoles se verront remettre une dotation goodies et textile aux couleurs de l'évènement.

« Si vous acceptez la mission », merci de vous inscrire sur la fiche au tableau en remplissant toutes les informations demandées.

Goûter crêpes

Le goûter crêpes qui s'est tenu le jeudi 19 au siège de l'amicale a attiré une bonne soixantaine de personnes; personne n'est resté sur sa faim car il y avait pléthore de crêpes ! Il en est même resté !

Bravo et encore merci à celles et ceux qui les ont préparées et RDV l'année prochaine à la même période.



C'était Francis

Francis était au club depuis 2015 et membre du conseil d'administration depuis 2020 où il s'occupait de déclarer les accidents auprès de l'assureur de la FFCT puis de suivre les dossiers jusqu'à leur résolution; il avait été nommé vice-président en 2025.

Il avait été à l'initiative de la participation de cyclos du club aux séjours FFCT : Alsace en 2024, Hollande du Nord en 2025; cette année, il comptait entraîner avec lui et Monique 7 autres cyclos sur la route romantique allemande; malheureusement, le sort en a décidé autrement.

Francis était un orateur et un narrateur de tout premier ordre; témoins ses prises de parole toujours teintées d'enthousiasme, voire de lyrisme, témoins les carnets de voyage des séjours FFCT, les nombreux articles écrits pour le RTT ou encore ce conte écrit pendant la covid « Je parle à mon vélo », que je ne résiste pas à l'envie de reproduire dans ce RTT.

Francis était mon ami.

Bruno

Ci-dessous les quelques lignes que j'ai lues pour lui rendre hommage lors des ses obsèques

« Francis,

C'est en juin 2015 que tu franchis les portes de l'Amicale Cycliste Canétoise, vraisemblablement envoyé en éclaireur par les Gambettes Véloce puisque d'autres de ses membres nous rejoindront quelques mois plus tard.

Ta faconde, ta jovialité, ta bonne humeur, le fait qu'avec Monique vous participez très vite aux sorties et aux séjours, à chaque réunion, que vous répondez toujours d'accord quand on demande des bénévoles, font que vous devenez très vite des éléments moteurs dont la présence est appréciée et souhaitée. C'est donc tout naturellement qu'en 2020 tu es élu au conseil d'administration en tant que chargé des « Assurances Accidents » ; à ce titre, tu conseilles ou supplées les cyclos qui le souhaitent pour remplir leur déclaration d'accident et tu fais le lien avec l'assurance de la fédération.

Pour ne pas compromettre le règlement d'un litige, il t'arrive de reformuler et d'arrondir des demandes que tu juges quelque peu abruptes ; il est vrai que tu es un excellent rédacteur, comme en témoignent les articles que tu rédiges pour notre journal mensuel.

Tu aimes raconter des histoires et tu les racontes bien ; lorsque tu prends la parole, et tu aimes cela, il t'arrive de t'enflammer et de te montrer très volubile ; je t'ai même vu déclamer un poème qui a tellement été apprécié qu'il est précieusement conservé par l'intéressée.

Je n'oublie pas que tu t'es proposé pour jouer le rôle de médiateur dans le différend qui nous opposait alors au club de Brouilla ; bien m'en a pris de t'écouter car, grâce tes talents de négociateur, à ton calme, à ton écoute, active et à ton empathie, une solution a été trouvée et Brouilla est aujourd'hui un club ami. Au sein de l'AC Canet, tu as fait la promotion des séjours FFCT et tu as réussi à entraîner plusieurs cyclos à vous suivre, Monique et toi, dans 2 séjours FFCT dont tu as assuré l'organisation au départ de Canet, le premier en Alsace, le second l'année dernière en Hollande où il t'a fallu gérer les suites de l'accident d'André. Comme d'habitude, il n'y avait rien à retoucher aux dossiers que tu préparais et les cyclos pouvaient te suivre les yeux fermés car tout était millimétré. Tu ne participeras pas cette année au séjour FFCT en Allemagne que tu avais initialisé mais je suis sûr que tu seras sur le porte-bagage des 3 cyclos du club qui sillonneront la « route romantique allemande ».

Question gastronomie, tout le monde se rappellera les 2 soirées aligot qu'en fier aveyronnais tu avais organisées avec brio ; nul doute que chaque fois que nous dégusterons ce plat, nous te reverrons en train de filer l'aligot et nous remémorerons que le surnom de ce plat est « ruban de l'amitié ».

Pour finir, je vais te lire quelques lignes tirées de « Je parle à mon vélo », conte que tu as écrit en mai 2020 pendant la covid, car elles sont tellement vraies aujourd'hui :

« Ce matin, après ma douche, je me suis dirigé vers mon garage. J'étais heureux de revoir mon vélo. Et voilà qu'un sentiment étrange m'envahit. Je ne « sens » pas mon vélo comme à l'accoutumée. Je lui trouve un air abattu. Son guidon est tourné vers le bas, comme si une grande tristesse lui pesait. Je m'en suis inquiété. Pourquoi donc ce sentiment douloureux ? Prêtant l'oreille, j'entends ce qu'il me dit » : « Francis, pourquoi nous as-tu quittés ? »



Je parle à mon vélo

(conte écrit par Francis et paru dans les numéros de la Gazette Amicyclo de mars-avril 2020 ainsi que dans le RTT n° 181 d'avril 2020)

1 – premier épisode

Je débute une expérience assez extraordinaire. J'ai confiance en vous, je vous invite à la partager. Ce matin, vendredi 20 mars 2020, après ma douche, je me suis dirigé vers mon garage. J'étais heureux de revoir mon vélo. Et voilà qu'un sentiment étrange m'envahit. Je ne « sens » pas mon vélo comme à l'accoutumée. Je lui trouve un air triste. Son guidon est tourné vers le bas, comme si une grande tristesse lui pesait. Cela m'est arrivé de baisser la tête, portant une peine un peu lourde sur l'instant. Vous aussi certainement. C'était pareil pour mon vélo. Je m'en suis inquiété. Pourquoi donc ce sentiment douloureux ? Prêtant l'oreille, j'entends dans ma tête ce qu'il me dit. Il faisait beau dimanche. Il faisait beau mardi. Il faisait beau jeudi. Nous ne sommes pas sortis. Une bouffée de tendresse me prend car mon vélo et moi ne faisons qu'un. C'est donc cela, il est aussi triste que moi de ne pouvoir rouler. Alors je lui explique : le coronavirus, le confinement, les conseils de Bruno notre Président, bref tout ce qu'il doit savoir. Mon vélo comprend tout lorsque c'est dit avec amour. Croyez-moi encore, je le vois redresser le guidon, pas complètement mais redressé quand même. Le voilà rassuré, je ne suis pas fâché. Je me sens un peu coupable de ne pas l'avoir informé plus tôt. Un ami se respecte. En guise de consolation, je lui promets un grand nettoyage de printemps. Et là, comment vous dire, j'ai compris qu'il souriait, le guidon bien redressé. Finalement ce confinement a du bon. Je débute une nouvelle relation avec mon vélo.

2 – deuxième épisode

Aujourd'hui pas de sortie. Alors je décide de procéder à une douche printanière. Je sors donc Liv et Trek dans l'allée.

Je vous explique. Liv est le nom du vélo de Monique, mon épouse qui roule avec moi à l'Association Cycliste Canétoise. Ce vélo n'est pas tape à l'œil mais élégant, noir avec un fin liseré mauve et bleu, discret. La classe quoi. Trek est un vélo Américain. Sa pointe d'arrogance se voit tout de suite avec un magnifique gris foncé rehaussé de rouge. Elancé, Trek en rajoute. Un danseur de flamenco cambré, le guidon en avant comme le menton de Donald Trump. Un peux merdeux dirait-on ici en parlant populaire.

Voilà donc Liv et Trek dans l'allée, chacun sur son trépied. Je commence par doucher Liv. Comme elle est heureuse avec cette eau qui ruisselle sur son cadre et ses roues, la poussière disparaît. Elle frissonne un peu car il fait frais. Aïe, aïe, aïe la voilà qui se raidit, tourne légèrement le guidon vers la gauche, regarde derrière elle. Quelques taches rouges sur la guidoline, elle rougit. Vous l'avez deviné, ce vicieux de Trek la regarde toute nue, en train de se doucher. C'est une pudique liv ! Non seulement elle rougit, mais elle a légèrement resserré ses pédales. Pauvrette. Que faire ? Rien, la douche continue. Trek n'est qu'un vicieux sans cervelle pense-t-elle. Nettoyage des pignons, avec délicatesse mais consciencieusement. Liv adore. Chatouilleuse elle sautille imperceptiblement sur ses pneus.

Au tour de Trek maintenant. Lui aussi apprécie. Il veut devenir encore plus beau et éclabousse de tous côtés. Vraiment sans gêne les américains. Soudainement, le voilà qui se raidit. Que se passe-t-il ? Cette coquine de Liv, regarde derrière elle. C'est à son tour de mater l'arrogant avec gourmandise. Notre danseur de flamenco cambré avec le guidon en avant comme le menton de Donald Trump voudrait l'impressionner. Mais voilà avec ses deux plateaux à 50 et 34, il n'a rien d'exceptionnel. Liv savoure. Rageur Trek poursuit sa douche.

Lui aussi apprécie le nettoyage des pignons mais à sa façon, il sautille par saccades. Je crois même qu'il en rajoute.

Les voilà propres et beaux tous les deux. Pas possible, je me pétrifie sur place. Une voiture avec une lumière sur son toit s'arrête devant mon portail. On sonne. J'en suis sûr, c'est l'hôpital psychiatrique de Thuir qui vient me chercher. Un membre du Conseil d'Administration du club, ému et pensant que je deviens fou puisque je parle à mon vélo, aura prévenu un psychiatre. Je vais être embarqué. J'ouvre le portillon. Ouf, ce n'est qu'un chauffeur de taxi qui cherche une adresse. Soulagement. J'ai les mains, le front moites de peur et de honte. Un instant, J'ai douté des administrateurs alors que je prétends leur faire confiance. Ce confinement rend fou. Je respire profondément me retourne en essayant de faire bonne figure. Heureusement Liv et Trek n'ont rien compris. Soulagé je les rentre au garage. Je crois qu'après cette bonne douche le sommeil sera profond. Enfin, ... c'est ce que je croyais....

3 – troisième épisode

Ce matin, après ma douche, je suis allé voir Trek. Tout est calme dans mon garage, Liv et Trek flemmardent. Je m'assieds à leur côté, pour converser un peu. Et puis comment vous dire, je sens quelque chose d'impalpable. Une gêne qui s'installe. Pourquoi donc ? Je n'en sais rien. La guidoline rosit légèrement. C'est un signe. J'observe encore et encore. La roue avant de Trek est venue se coller contre la roue arrière de Liv. J'avais pourtant sagement rangé les vélos l'un derrière l'autre. Que s'est-il passé cette nuit dans l'obscurité de ce garage ? Soudainement, un frisson me parcourt de la tête aux pieds. Comme Newton voyant tomber une pomme pense à la gravitation, moi, je pense à quelque chose que j'hésite à vous faire partager. D'ailleurs Liv et Trek ont bien compris. La guidoline est devenue toute rouge. Rouge écarlate même pour Liv, la plus timide des deux. J'ai l'intuition que cette nuit Trek s'est avancé pour faire un câlin à Liv. Un câlin de vélo mais un câlin quand même. Je suis scotché sur mon tabouret, persuadé de mettre le doigt sur quelque chose d'inédit. La sexualité des vélos.

Je frissonne à nouveau de la tête aux pieds. Lorsque les cyclistes roulent en peloton, les chutes sont fréquentes. Les explications sont toujours les mêmes : la roue avant d'un vélo a heurté la roue arrière de celui qui précède. Pourquoi donc ? Le vélo avant a ralenti brusquement, sans le signaler. Le vélo arrière a été distrait.

Bla, bla, bla, que tout cela. Je me demande plutôt si dans la griserie des déplacements, à pédale forcée sur le plat, à vive allure en descente, à pédale hargneuse en montée, L'excitation devient alors palpable. Vous vous en doutez bien, dans une pulsion, dans une envie de câlinerie incontrôlée, une roue arrière peut heurter une roue avant. J'en vois déjà levant les bras au ciel. Impossible ! C'est du délire ! Il faudrait des vélos mâles et femelles ! Dès qu'il y a une découverte majeure le bal des sceptiques s'ébranle. Pas d'affolement, laissons dire et avançons scientifiquement. Je propose que Georges, le responsable du suivi des accidents au sein du club, pilote une étude rigoureuse, scientifique, sur les chutes survenues les deux ou trois dernières années. Mon intuition me dit que dans 80% des cas la sexualité des vélos sera en cause.

La publication des résultats de notre étude va déclencher un séisme inimaginable dans le monde sportif et scientifique. L'ACC va contribuer à une découverte mondiale aux retombées insoupçonnées. Notre Club et la ville de Canet vont gérer une notoriété retentissante. Bruno devra être aidé, tirailé entre les demandes des radios, des télévisions, des journaux, des sexothérapeutes, des psychiatres, des marabouts, ... Bruno sera même sollicité pour prendre la présidence de la FFC, sinon plus. Bruno achète dès à présent du dentifrice et un pyjama car les nuits dans des hôtels **** de la capitale seront nombreuses. Achète aussi un nouveau costume,

une cravate pétard car nous voulons que tu sois encore plus beau sur les plateaux télé. Je devine le sourire radieux de René. Notre trésorier s' imagine solliciter de confortables subventions pour accompagner le nouveau standing de notre club. La mairie de Canet nous a toujours soutenue. Aussi, c'est bien probable que le maire nouvellement élu soit pressenti pour devenir Secrétaire d'Etat aux Sports. Un véritable séisme je vous dis.

C'est vrai, je m'enflamme. Je vois loin, très loin. Calmons-nous, vous et moi. , Prenons les choses dans l'ordre. Laissons d'abord Georges mener son étude. Aidons-le. Je vous le répète, soyez fiers et contents, un avenir radieux nous attend.

4 – quatrième épisode

Ce matin, après ma douche, Je suis allé voir mon vélo. Liv m'a discrètement dit bonjour. En revanche Trek avait mauvaise mine. Son guidon pointé vers le bas, les pédales pendantes. Aucune réponse à mes questions. Dépit je me suis retiré, revenu, reparti. Impossible de rester ainsi. J'ai consulté internet, étudié les conseils d'un spécialiste ayant pendant deux ans effectué une formation aux USA. Pour être précis, à Waterloo, comté de Jefferson dans l'état du Wisconsin. Cet expert sait manier la cyclopsychologie et la cyclothérapie. Il murmure aux guidons des vélos. J'ai rejoint Trek, caressé sa selle. Je lui ai parlé, lentement, doucement, longtemps. Finalement, Trek en confiance accepte de se livrer. Je constate attristé que Trek débute une dépression. Son talent n'est pas pris en compte. Il explose de ne pas être reconnu. Il veut rouler avec le groupe 1, être le premier au sommet des cols. Bref être toujours le premier. Avec moi, il se traîne au groupe 3. Il en a honte. Honte ! Je reçois cela comme une offense. Je me mords la langue pour ne pas réagir. Un gros chagrin remplit mon cœur. Trek souffre. Alors je lui dis que je reconnais sa compétence. Il est effectivement hors normes. Exceptionnel. Je lui dis que j'ai omis de lui expliquer la grande mission dont il est investi. Trek, si tous les autres vélos constatent ta suprématie, ils vont se décourager les uns après les autres, quitter le club. Ce sera une catastrophe. Surtout en ce moment, Bruno peut devenir Président de la FFC. Ecoute moi bien. Par modestie je ne te t'ai jamais dit que j'étais bon moi aussi. Tous les deux nous pourrions bien sûr rouler au groupe 1 et même en laisser pas mal derrière nous. Mais voilà, pour maintenir l'unité du club, j'ai décidé de rouler avec toi au groupe 3. C'est particulièrement important de montrer à tous les vélos que toi, le meilleur d'entre eux, se réfère, a la délicatesse de rouler en deçà de sa puissance. C'est un crève-cœur

pour toi et pour moi. C'est aussi notre grandeur. Comprend aussi que tu ne peux laisser Liv derrière. La sanction risquerait d'être immédiate, la nuit dans l'obscurité du garage. Finalement Trek soupire et acquiesce, il ne veut décevoir ni moi ni l'organisation de l'ACC. Autant les vélos américains peuvent être pénibles et arrogants, autant ils peuvent avoir une belle générosité. Laissons passer un peu de temps. Tout rentrera dans l'ordre.

D'accord, j'ai un peu arrangé les choses. Et si Trek avait raison ? Faisons un essai. A la prochaine sortie nous roulerons avec le groupe 1. »

Francis



Passage à l'heure d'été

Au début du printemps, on passe à l'heure d'été, pour en finir avec l'heure d'hiver à laquelle on s'était tous mis pendant l'automne... Rebelote en 2026 ! Le changement d'heure est un moment important auquel il faut accorder de l'attention : il serait dommage de rater le passage à l'heure d'été et d'arriver trop tard au club !

Rien de nouveau, les règles sont toujours les mêmes : les Français, comme tous les habitants de l'union européenne, doivent remonter leurs horloges d'une heure le dernier dimanche de mars, soit, cette année, le 29 mars; ce jour-là, à 2 heures, il sera immédiatement 3 heures.

Changement d'heure de départ le 12 avril

A partir du dimanche 12 avril, l'heure du départ sera avancée d'une demi-heure, à savoir :

- groupes 1 et 2 : départ à 8h00 les dimanches, mardis et jeudis, RDV au club 15' avant
- groupe 3 : départ à 8h00 les dimanches et à 8h30 les mercredis, RDV au club 15' avant

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
8/3	8h30	Pause-café Canet
10/3	9h00	Sortie journée dans les Corbières au départ de Portel-des-Corbières
12/3	8h30	Sortie VTT électrique
15/3	8h30	PC Toulouges
19/3	8h30	Cap Cerbère
21/3	9h00	Brevet Audax 100km initiation
22/3	8h30	Terrats
24/3	9h00	Sortie journée à Peralada (Espagne) puis restaurant
26/3	8h30	Sortie VTT électrique
28/3	15h00	Rifle aux Voiles Rouges
29/3		<i>Passage à l'heure d'été</i>
	8h30	PC Bompas
2/4	8h00	La Bataille, la Done
3/4	18h00	Réunion mensuelle

Bonne route à tous!